

PARK-KLINIK WEISSENSEE

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER CHARITÉ

Health Promoting Hospital of the WHO
Qualitätszertifiziert nach KTQ®



Fahrverbindungen

Bus 158, 255	Haltestelle Mirbachplatz
Straßenbahn 12, M13 12, M4, M13	Haltestelle Behaimstraße Albertinenstraße umsteigen in Bus 255
S-Bahn S8, S41, S42	S-Bahn Greifwalder Straße umsteigen in Straßenbahn M4
U-Bahn U2	U-Bahn S/U-Bahnhof Pankow

PARK-KLINIK WEISSENSEE
Physiotherapie
Schönstraße 80, 13086 Berlin
Telefon: (030) 96 28-39 56
Telefax: (030) 96 28-39 55
E-Mail: physiotherapie
@park-klinik.com
Internet: www.park-klinik.com

Partnerklinik der

SCHLOSSPARK  KLINIK

Skoliose Schulungs- und Übungsprogramm (nach Katharina Schroth)

**Kenntnisse auffrischen,
Übungen korrigieren,
neu motivieren!**



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Patientinnen und Patienten,

für Patienten mit einer Skoliose, die nicht-operativ behandelt wurden, sind individuelle Übungsprogramme, die sie kontinuierlich durchführen sollten, besonders wichtig. Sie fördern die Beweglichkeit, erhalten die Herz-Lungenfunktion und beugen Schmerzen vor.

Wir bieten Ihnen in der Park-Klinik Weissensee ein eintägiges Schulungs- und Übungsprogramm an, in dem Sie erfahrene und entsprechend ausgebildete Therapeuten in einer kleinen Gruppe (5 Patienten) unterweisen. Das Programm eignet sich für Patienten, die bereits ambulant oder stationär wegen ihrer Skoliose Krankengymnastik nach Schroth erhalten haben und ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Während der unterschiedlichen Programmteile haben Sie die Möglichkeit, bereits erlernte Übungen von unseren Therapeuten überprüfen und ggf. korrigieren zu lassen.

Gerne geben wir Ihnen über die nebenstehenden Informationen hinaus detailliert Auskunft und freuen uns über Ihren Anruf.

Mit freundlichen Grüßen

Christiane Behr
Leitende Physiotherapeutin

Skoliose Schulungs- und Übungsprogramm

- Begrüßung und Anamnese
- Bewegungsbad im warmen Wasser des Schwimmbades der Park-Klinik Weissensee
- Atemtherapie
- Krankengymnastik (Anleitung)
- Krankengymnastik (Selbstübung)
- Moorpackung

Die krankengymnastischen Übungen sowie die Atemtherapie orientieren sich an der "Katharina Schroth Methode" zur Aufrichtung und Entdrehung der Wirbelsäule.

Preis: 90,-- € (inkl. Mittagessen)

Der Kurs kann leider nicht direkt mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet werden. Sie erhalten aber eine Kursteilnahmebescheinigung, und wir empfehlen Ihnen, bei Ihrer Krankenkasse prüfen zu lassen, ob eine Kostenübernahme ganz oder zumindest teilweise möglich ist.

Wann?

Samstags von 10.00 - 16.00 Uhr
Terminvereinbarung unter Tel. (030) 9628-3956