

Aufenthalt und Anmeldung

Der Krankenhausaufenthalt beträgt bei einer Septumplastik zwischen 3 und 5 Tage. Auch ambulante Operationen sind möglich. Nach dem Eingriff werden Silikon-schienen mit Atmungsröhrchen in die Nase eingeführt, damit die Nasenscheidewände gerade zusammenwachsen.

Sofort nach der Operation ist die freie Nasenatmung spürbar. Bei ästhetischen Operationen wird in den ersten Tagen nach der Operation (2 x 5 Tage) zusätzlich eine Gips-schiene von außen auf der Nase angebracht, die das Nasengewölbe stabilisiert.

Wenn Sie sich für eine Septumplastik anmelden möchten, so nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

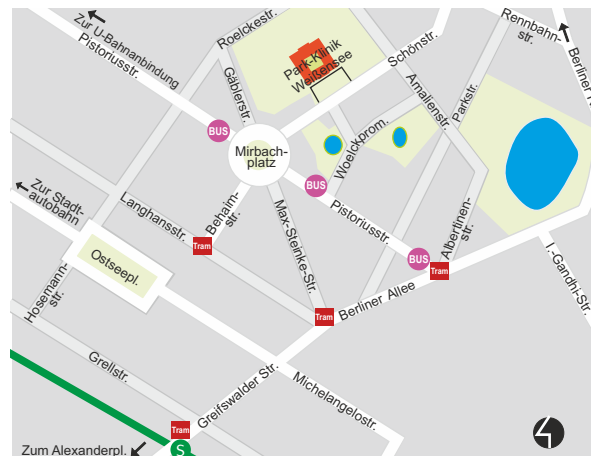
Sekretariat:
Marina Kahlbaum
Telefon: (030) 96 28-38 52
E-Mail: kahlbaum@park-klinik.com

Sprechstunden:

Chefarzt Prof. Dr. med Hans Behrbohm
Montag: 15.00 - 18.00 Uhr

Oberarzt Dr. med. Heiko Birke
Donnerstag: 10.00 - 13.00 Uhr

PARK-KLINIK WEISSENSEE
Abteilung Hals-Nasen-Ohrenheilkunde,
Plastische Operationen
Chefarzt Prof. Dr. med. Hans Behrbohm
Schönstraße 80
13086 Berlin



Lage: 4,5 km nordöstlich vom Alexanderplatz (Mitte)

Fahrverbindungen:

S-Bahn S8 | S41 | S42 - S-Bahnhof Greifswalder Straße
dort umsteigen in die Straßenbahn M4

Bus 158 | 255 - Mirbachplatz

Straßenbahn 12 | M13 - Behaimstraße
Straßenbahn 12 | M4 | M13 - Albertinenstraße
dort umsteigen in den **Bus 255**

U-Bahn U2 - S/U-Bahnhof Pankow
dort umsteigen in den **Bus 255**

PARK-KLINIK WEISSENSEE
Schönstraße 80
13086 Berlin

Telefon: (030) 96 28-0
Telefax: (030) 96 28-40 05
E-Mail: mail@park-klinik.com
Internet: www.park-klinik.com



ClimatePartner®
klimaneutral
DRUCK | TEL: 10170-1311-4832



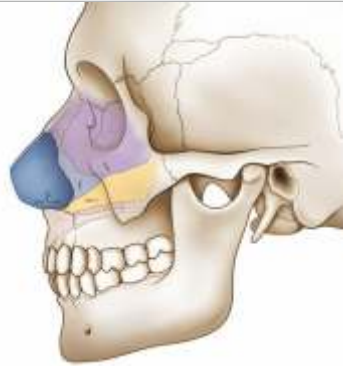
SEPTUMPLASTIK



HALS-NASEN-OHRENHEILKUNDE
PLASTISCHE OPERATIONEN

Die Nasenscheidewand ist ein Mosaik aus verschiedenen Knorpeln (blau) und Knochen (lila und gelb). Während des Wachstums kommt es hier zu Verschiebungen und Verwerfungen.

Ziel der minimal-invasiven Septumchirurgie ist es die "Spannungspunkte" zu identifizieren und hier gezielt, z. T. unter endoskopischer Sicht möglichst ohne das Opfern von viel Knorpel oder Knochen zu beseitigen.



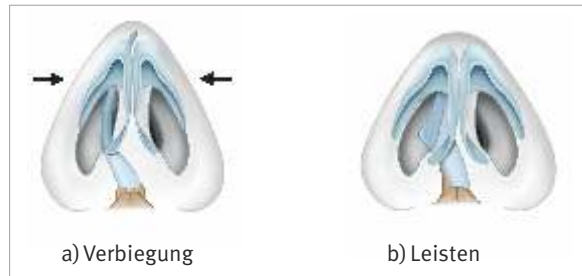
Die Septumplastik-Korrektur der Nasenscheidewand

Nasenscheidewandverkrümmung

Viele Menschen haben eine verbogene Nasenscheidewand, die viele verschiedene Beschwerden verursachen kann. Eine deformierte Nasenscheidewand kann unterschiedliche Gründe haben: Sie kann angeboren sein oder im Laufe des Wachstums sowie nach einer Verletzung entstehen. Häufig ist eine verkrümmte Nasenscheidewand dafür verantwortlich, dass Nasenentzündungen und Entzündungen der Nasennebenhöhlen schlecht abheilen und sich häufig wiederholen. Das Leitsymptom für eine Nasenscheidewandverkrümmung ist die gestörte Nasenatmung. Diese sollte vom HNO-Arzt rechtzeitig abgeklärt werden, um Folgeerkrankungen zu vermeiden.

Die Entscheidung, die Nasenscheidewand zu begradigen, hängt letztlich davon ab, wie schwer die Beschwerden sind und wie stark sie die Lebensqualität beeinflussen.

Die häufigsten Formen einer Nasenscheidewandverkrümmung:



Symptome

Da eine deutliche Verkrümmung der Nasenscheidewand zu einer behinderten Nasenatmung führt, wobei nur diese für den Menschen natürlich ist, folgen viele unterschiedliche Beschwerden. Die Nasennebenhöhlen, der Rachen und das Mittelohr entzünden sich, Riech- und Geschmackssinn können beeinträchtigt werden, die Menschen sprechen nasal und schnarchen im Schlaf. Auch Kopfschmerzen, sogar migräneartig, können von einer krummen Nasenscheidewand verursacht werden.

Durch den Sauerstoffmangel und die Schlafstörungen fühlen sich die Betroffenen nicht leistungsfähig. Langfristige Folgen können sogar Asthma, Bluthochdruck und Herz-Kreislaufkrankungen sein.

Diagnostik

Vor jeder Septumplastik erfolgt eine Strömungsmessung der Nase (Rhinomanometrie) und ein standardisierter Riechtest. Bei Hinweisen auf eine Allergie wird ein Allergietest durchgeführt.

Therapie

Bei der Septumplastik geht es darum, die krumme Nasenscheidewand zu begradigen und dabei so wenig wie möglich stützenden Knorpel zu opfern. Die neuen operativen Verfahren „trimmen“ den verbogenen Knorpel eher, d.h. sie lösen die Spannung auf.



Die HNO Ärzte in der Park-Klinik Weißensee wenden bei der OP u. a. die sogenannte „Swinging double door“ Technik an, die in unserer Klinik auch entwickelt wurde. Bei dieser Technik werden die Knackpunkte der Verspannungen/Verkrümmungen genau diagnostiziert und nach dem Prinzip „kleine Ursache - große Wirkung“ operiert. Während der Operation werden Schleimhauttunnel gebildet. In diese Tunnel wird mit sehr kleinen, Mikroinstrumenten unter der Sicht von hochauflösenden Endoskopen operiert. Durch dieses Vorgehen können die individuellen anatomischen Probleme punktgenau aufgedeckt und minimal invasiv entfernt werden.

Ein weiterer Vorteil dieser Methode ist, dass die OP-Zeit und so auch das OP-Risiko allgemein deutlich verkürzt werden.

Da das Septum nasi das Verbindungselement zur äußeren Nase ist, sind innere Verbiegungen sehr häufig auch mit Formstörungen der Nase verbunden. Die HNO-Ärzte der Park-Klinik Weißensee sind auf die kombinierte Lösung beider Probleme sowohl der schiefen Nasenscheidewand als auch der störenden Nasenform - im Rahmen der funktionell-ästhetischen Nasenkorrektur spezialisiert.

Allgemeine Risiken dieser OP sind Blutergüsse unter der abgelösten Schleimhaut, die allerdings schnell wieder verschwinden sowie in sehr seltenen Fällen eine Einsattelung des Nasenrückens.